

# Program pilotażowy

oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin



- Twoje dziecko spędza przed komputerem lub smartfonem **niepokojąco dużo czasu?**
- **Nie udaje Wam się** kontrolować czasu dziecka spędzanego online?
- **Niepokoiki Cię** wpływ korzystania z komputera na jego stan zdrowia, naukę, relacje z rodziną czy przyjaciółmi?
- **Zastanawiasz się czy** nie jest uzależnione od internetu?

**Skorzystaj z programu skierowanego dla dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych.**

Od grudnia 2021 roku w 10 ośrodkach w Polsce prowadzony jest program oddziaływań terapeutycznych dla dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych.

## Dla kogo?

Z pomocy mogą skorzystać dzieci i młodzież do zakończenia kształcenia w szkołach oraz ich rodziny. Nie potrzeba skierowania – wystarczy zgłosić się do ośrodka uczestniczącego w programie.

## Jaka pomoc?

W ośrodkach pomocy udzielają psychiatry, psycholodzy i psychoterapeuci. Można skorzystać m.in. z terapii grupowej i rodzinnej.

## Ile to kosztuje?

Pomoc udzielana jest bezpłatnie, w ramach ubezpieczenia NFZ.

## Gdzie?

Poniżej lista ośrodków realizujących program (stan na marzec 2022).

**Uwaga** - możliwe jest dołączenie nowych ośrodków, aktualna lista na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy>

## Oddziały Wojewódzkie NFZ:

### Mazowiecki

SZPZLO Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii „Poza Iluzją”  
Warszawa-Mokotów,  
ul. Dąbrowskiego 75a, 00-401  
WARSZAWA

**Kontakt:** pozailuzja@wo.pl,  
pozailuzja@gmail.com  
tel. 22 844 94 61

### Podlaski

ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych, ul. Włókiennicza 7, 15-464 BIAŁYSTOK

**Kontakt:** etap@stowarzyszeniedroga.pl  
tel. 85 744 5224, 85 7445026

### Zachodniopomorski

NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna „NZOZ PPS”,  
Klonowica 1A, 70-241 SZCZECIN,  
[www.powrotzuszczecin.pl](http://www.powrotzuszczecin.pl)

**Kontakt:** powrotzuszczecin@interia.pl  
tel. 91 488 83 55, 519 142 906

### Lubuski

Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT  
ul. Jelenia 1A, 65-090 ZIELONA GÓRA,  
[www.lopit.pl](http://www.lopit.pl)

**Kontakt:** lopit@lopit.pl  
tel. 68 453 20 00

### Kujawsko-Pomorski

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia,  
ul. Szosa Bydgoska 1, 87-100 TORUŃ,  
[www.wotuiw.torun.pl](http://www.wotuiw.torun.pl)

**Kontakt:** tel. 56 622 68 31 lub 507 871 735

### Dolnośląski

1. CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”, SPZOZ,  
[www.neuropsychiatria.com](http://www.neuropsychiatria.com)  
ul. Borowska 181, 50-553 WROCŁAW

**Kontakt:** tel. 71 786 43 44

2. Stowarzyszenie MONAR,  
Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień  
ul. Wolności 70, 58-500 JELENIA GÓRA,  
[www.monar.biz.pl](http://www.monar.biz.pl)

**Kontakt:** monar@data.pl  
tel. 75 647 33 90

### Śląski

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż z Bielska-Białej - miejsca realizacji programu:

1. ul. Ignacego Paderewskiego 3, PSZCZYNA

**Kontakt:** bdm.pszczyna@bk-europe.pl  
tel. 515 804 156;

2. ul. Nad Białką 1b, CZECHOWICE-DZIEDZICE

**Kontakt:** bdm.czechowice@bk-europe.pl  
tel. 510 243 619

### Łódzki

Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień  
ul. Tuszyńska 123/125, ŁÓDŹ

**Kontakt:** poradnia.tuszyńska@gmail.com  
tel. 884 882 558

### Wielkopolski

Centrum Medyczne Multimed Tadeusz Jucyk,  
65-500 KONIN

**Kontakt:** rejestracja@multimed24.pl  
tel. 63 243 67 67, 63 244 43 95